

**‘విక్రాంత్’ విక్రమం
జాతికి అంకితం**

‘బాహుబలి’ యుద్ధ వాహక నౌకను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ

స్వాధీనీ, సింఘం భువ: 2 ఇండోపసిఫిక్ ప్రాంతంలో అత్యధికమైన స్థాయిలో భారత్ రక్షణ రంగానికి ఆధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చిందని శుభవార్తాం ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. మరోవైపు హిందూమతసంఘటనలపై చైనా దక్షిణ ప్రాంతంపై చైనా మిలిటరీ, నౌకాశం కదలికలపై భారత్ దృష్టి సారించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. పూర్తి వైశ్విక పరతరంగా ఉండే విమానమహాశక్తి నౌక వినిపించే విలాసాలను కోర్కే ప్రారంభించిన భారతీయ మోడీ మహాభూమతూ ఇండోపసిఫిక్ ప్రాంతంలో భారత్ విషయంలో గతంలో ఎలాంటి పనులు చేపట్టలేదన్నారు. హిందూమతసంఘటనలో రక్షణకు సంబంధించి నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారన్నారు. రక్షణ పరంగా నౌకాశంపై ఆధునిక ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఈ రంగానికి భారత్ బడ్జెట్ను కేటాయింబి నేటి సామర్థ్యాన్ని మరింత పెంచుకునేలా చేశామన్నారు. ఇండో పసిఫిక్ ప్రాంతంలో అన్ని రకాల ప్రతిపాదనలతో పనులు చేపట్టామన్నట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో దేశీయ ఉత్పత్తుల వాణిజ్యం ప్రపంచస్థాయిలో 40 నుండి 60 శాతం ఉండవచ్చు. ఇండియన్ ఓషియన్లో ముడుపదవం ప్రపంచ సముద్రాలకు >>2

⇒ 2



శుక్రవారం కోచిలో జాతికి అంకితం చేసిన ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్ బాహుబలి నౌకపై ప్రధాని మోడీ

మరో 11 మందికి
ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ
పురస్కారం

ఉత్తర్యులిచ్చిన విద్యాశాఖ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 2, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని ఇంటర్మీడియట్ విద్యలో 11 మంది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపికయ్యారు. వారిలో ముగ్గురు ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల డిప్యూటీ చాన్సలర్. 8 మంది ప్రైవేట్ కాలేజీల రిటైర్డ్లు ఉన్నారు. ఇటువల్ విద్యలో 11 మందిని 2022 సంవత్సరానికి గానూ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపిక చేసినట్లు విద్యా శాఖ కార్యదర్శి వాశాణి కపూరు శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వీరికి సెప్టెంబరు 5న జరిగే ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవం రోజున ఆచార్యులను ప్రధానం చేయనున్నారు. న్యాయసరళ సంవత్సరాలుగా >>2

⇒ 2

ఉత్సవ 'రణం'!

- ‘సెప్టెంబర్ 17’ విమోచనమా! విలీనమా?
- పోటాపోటీగా కేంద్రం అమృతోత్సవాలు, రాష్ట్రం వజ్రోత్సవాలు
 - కేంద్ర కార్యక్రమానికి రానున్న అమిత్ షా ● నేడు కేబినెట్, టిఆర్ఎస్ఎల్సీ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకోనున్న సిఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధానప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 2: తెలంగాణలో

పాటిల్ క్లోలో ఊహించని ఘటనలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. బీజేపీ, టీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య మూలల వారీనడుస్తోంది. తెలంగాణలో అధికారం కోసం కేంద్రంలో ఉన్న బీజేపీ న్యాయోద్ధాటనపై పూర్తిగా ఘోరస్ పెట్టింది. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ విమోచన దినాన్ని ఈ ఏడాది కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహించేందుకు నన్నద్దమైంది. గతంలో సెప్టెంబర్ 17న బీజేపీ తెలంగాణ విముక్తి దినోత్సవాన్ని పార్టీ వరంగా నిర్వహించేది. ఈసారి ఏకంగా తెలంగాణ విముక్తి దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా నిర్వహించేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు ఈ కార్యక్రమ నిర్వహణకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని వలు శాఖలకు చెందిన అధికారులతో సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఏడాది సెప్టెంబర్ 17న సమావేశాన్ని నిర్వహించే దినాన్ని బీజేపీ పోటీస్ట్రన్ నంగతి తెలిసింది. నిజాం పాలన నుంచి తెలంగాణకు విముక్తి కలిగిన

సందర్భాన్ని తెలంగాణ విమోచన దినంగా పాటిస్తున్నట్లుగా ప్రకటించింది. ఈ ఏడాది తెలంగాణ విమోచన దినాన్ని ఈనెల 17న సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో అధికారికంగా నిర్వహించేందుకు కేంద్రం నిర్ణయించింది.

ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర హోమశాఖ మంత్రి అమిత్ షాతో పాటు మహారాష్ట్ర కర్ణాటక ముఖ్య మంత్రులు ఏన్ నాథ్ షిండే, బసవరాజ్ బొమ్మెలు హజారు రానన్ నార్కర్, కొద్ది రోజులు క్రితమే మున్ గోడు ఉప ఎన్నికల నేపథ్యంలో నభకు కేంద్ర హోమశాఖ మంత్రి అమిత్ షా తెలంగాణకు వచ్చిన విషయం తెలిసినది. అయితే మరో సారి అమిత్ షా తెలంగాణకు రానన్ నార్కర్, సెప్టెంబర్ 17వ తేదీన తెలంగాణ విమాన దినం సందర్భంగా అమిత్ షా తెలంగాణకు వస్తున్నట్లు జిడెస్ నేతలు తెలిపారు. విమానం దిశల్పి వాని ఘనంగా అధికారికంగా నిర్వహించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వమే ఏకంగా రంగంలోకి దిగింది. పాటు తెలంగాణ విమాన దినం సందర్భంగా త్వర వేడుకలను నిర్వహించేందుకు స్థాన్ చేసింది. >>2

త్సవ వేడుకలను నిర్వహించేందుకు ప్లాన్ చేసింది. >>2

మరో రూ. 2వేల కోట్ల రుణానికి

రెడీ!

6న బాండ్ల వేలం, రూ. 18,500 కోట్లకు
చేరనున్న అప్పులు

పూర్వాభావం, సెప్టెంబర్ 2, ప్రభాతవార్తా: తెలంగాణ ప్రభుత్వం బహిరంగ మార్కెట్లో మరల భాండ్లను వేలం వేయడం ద్వారా 2 వేల కోట్ల రూపాయలు వసూలు చేసి అప్పు నష్టకార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తుంది. దీనికి నెలబదిదినే రిస్కు ఆర్థిక శాఖ ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి తాజాగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఈ నెల 6వ తేదీన రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నుండి వడ్డీ రేటు - వేలం వేయడం ద్వారా ఈ ఆస్తుల సేవరించుకోవడానికి ఈ ఆస్తులను 9 ఏళ్ల కాలానికి 7.95 శాతం వార్షిక వడ్డీతో తీసుకుంటుంది. దీంతో ప్రస్తుత 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకూ తీసుకున్న అప్పు 18,500 కోట్ల రూపాయలకు చేరనుంది. కాగా ప్రస్తుత 2022-23 ద్వారా సంవత్సరంలో మార్కెట్లో రుణాల ద్వారా దాదాపు 53 వేల కోట్ల రూపాయలు మేర అప్పులు సేకరించినా, అలాగే వివిధ కార్పొరేషన్ల ద్వారా మరో 5 వేల కోట్ల రూపాయల వరకు సహకరించుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిలబడుచింది. ఇందుకుగాను కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతాన్ని కోరింది. అయితే మార్కెట్ వేలంవలన బయట తీసుకున్న అప్పులు ఫిజియల్ రెస్పాన్స్ బులెటి మేనేజ్మెంట్ (ఎఫ్ఆర్బిఎం) డాటాబేస్లో ఉన్న కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఎఫ్ఆర్బిఎంకు 'రేబిడి' రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భాండ్ల జారీ ద్వారా తీసుకునే రుణాల్లో

కేకే విడిచిపెంది.
ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం తీసుకోవాలని భావించిన
53 వేల కోట్ల రూపాయల్లో 15 వేల కోట్లు
రూపాయలకు ప్రతి విడిచిపెంది. ప్రధానంగా రాష్ట్ర
ప్రభుత్వ హోమీతో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు అప్పుడు
తీసుకునే వ్యవహారానికి కేంద్రం నసేమిలా
అంటోంది. ఇందుకు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టులతో
సహా ఇతర అవసరాల కోసం వేదిక కొరతపెట్టే
దాకా తీసుకునే అప్పులను స్థైర్యం నిలుపుతూ
చేసింది. ఈ విధంగా బహిరంగ మార్కెట్లో
అప్పులు తీసుకునేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం
విడిచిపెంది ఆర్థిక అక్షల నేపథ్యంలో
ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్, మే నెలల్లో తెలంగాణ
ప్రభుత్వం బాండ్లను వేలం వేయలేక పోయింది.
దీంతో తొలి త్రైమాసికంలో కేవలం 5,436 కోట్లు
రూపాయలు మేర అప్పులు చేసింది. రెండో
త్రైమాసికం విషయానికి వస్తే ఈ నెల 6వ తేదీన
తీసుకోవన్న 2 వేల కోట్ల రూపాయలతో కలపి
13,064 కోట్లు రూపాయలు చొప్పున అప్పులు
చేసినట్లువుతుంది.
ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసేందుకు మరో 7
నెలల అప్పుకు ఉండగా బహిరంగ మార్కెట్లో
ఇంకా కేవలం 19,500 కోట్లు రూపాయలు మేర
అప్పులు చేసేందుకు మాత్రమే అవకాశం ఉందని
రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ అధికార వర్గాలు అంచనా
వేస్తున్నాయి.

ఏదీ 'బల్కెట్రర్'!

తెలంగాణకు కేంద్రం మొండిచేయి
పర్యావరణ అనుమతులు ఉన్నా ఫార్మాసిటీని
కావాలనే కేంద్రం విస్మరించింది

కేంద్ర కెమికల్, ఫెర్టిలైజర్ శాఖల మంత్రి
మాండవీయాకి మంత్రి కెటిఆర్ లేఖ

ప్రభాతపార్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 2: తెలంగాణ పట్ల కేంద్ర సర్కార్ వివక్ష పూరిత వైఖరి కొనసాగుతూనే ఉందని జాతీయ మంత్రి, జీఆర్ఎస్ వర్గీని డ్రెసిడెంట్ కర్మకుష్లూ తాదా రూపాన్ని అలంకరించారు. తాజాగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన బర్లీ డ్రగ్ పార్క్ వర్గీని అంధారిత తెలంగాణ పట్ల చిత్తుక పరిపక్షమే ప్రధాన కార్యకర్మమని పేర్కొన్నారు. బైస్ సెక్షన్స్ పోలీస్ డివిజన్ రంగారెడ్డి అంతర్జాతీయ స్టాండ్ దూకుతుంటే పట్ల దేశ బైస్ సెక్షన్స్ రాజధాని, వ్యాపార కార్యకర్మ అన్ వర్గీ హైదరాబాద్ నగరాన్ని తాళానే మిస్సించిందని ఆలం ప్రతిష్ట వ్యర్థం చేశారు. బర్లీ డ్రగ్ పార్క్ వర్గీని పోలీసువర్గాలుకు అందరంద్రే, హిమాచల్ ప్రదేశ్, గుజరాత్ రాష్ట్రాలను ఎక్కువ చేయడం మోడే సర్కార్ మిషన్ వర్గీని రాజకీయ దృష్టి

రాణీకియాలకు పరాకాష్ఠ అని వ్యాఖ్యానించారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నెలకొల్పుతున్న హైదరాబాద్ ఫార్మాసిటీ పేరును కనీసం పరిశీలించమనగా తెలంగాణ పట్ల తనకున్న వివక్షను కేంద్ర సర్కార్ బయట పెట్టుకుంటున్నదని కేబీఆర్ విమర్శించారు.

అట్లా ద్రుగ్ పార్కులు కెడాంపులో తెలంగాణకు జరిగిన తీవ్ర అన్యాయాన్ని ఎత్తి చూపుతూ కేంద్ర కెమికల్స్, ఫెర్టిలైజర్ శాఖ మంత్రి మన్ను కి మాండవీయాకి కేబీఆర్ లేఖ రాశారు. 70శాతం పైగా మునిసిపల్ కౌన్సు మన దేశ ఫార్మా రంగం ద్వారా ఆధారపడవలసినదని కేబీఆర్, మారుతున్న ప్రపంచ రాణీకియాలకు చైనాపై బల్లో కేబీ తమరకం దేశీయ ఫార్మా రంగం

>>2

⇒ 2

అక్టోబర్ 11 నుంచి 33 కొత్త గురుకుల స్కూళ్లు

బసిలకు 310
 గురుకులాలను
 కేటాయించిన
 సిఎం కెసిఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 2, ప్రభాకర్‌వార్డు: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అక్టోబర్ 11 నుంచి 33 టీఎస్ గరుకుల పాఠశాలను ప్రారంభించనున్నారు. అలాగే 15డిగ్రీ టీఎస్ గరుకుల కాలేజీల్లో అక్టోబర్ 15 నుంచి తరగతులను ప్రారంభించు దానికి చర్యలు తీసుకున్నట్లు టీఎస్ సర్కేటు, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ తెలిపారు. టీఎస్ సర్కేటు శాఖ అధికారులతో మంత్రి పేర్లవారి సమావేశం టీఎస్ సర్కేటు సమావేశం నిర్వహించారు. తనవారోజుల్లో టీఎస్ సర్కేటు శాఖ ముఖ్య అధికారులు బుధా వెంకటేశం, టీఎస్

గురుకుల సౌనీదీ కార్కర్కర్ప మల్లర్పర్ప బట్టు, ఓనీ నీదీ సర్గల్ దైర్ద్యర్ అల్ అల్ కుమర్ తదీతరల పార్గన్సార్. ఈ సంధర్గర్ ఓనీల కంగల మల్కూమతూ ముఖ్య సర్గల్ కేనీతర్ డీపల్ కేసన్ ఎంత్ వేన్సన్సార్నర ఆన్సార్. ఓనీ కేసన్ జీర్కూ ఒక గంగల పార్శానాన్ కేదాం చా.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 33 గురుకులాలను ఆక్టోబర్ 11 నుంచి జీర్కూ ఒకటి చొప్పున ప్రార్గన్సన్సాలని నిర్ణయించిదివర్ప తెలివర్. అలాగ్ కర్తూ పర్కూ చేయన్సన్ 15 ఓనీ సర్గల్ దీర్గి >>2

⇒ 2



సురేందర్ రెడ్డితో కొత్త ప్రాజెక్టు

పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా నిర్మాత రామ్ తాళ్లూరి తన ప్రాజెక్టును ప్రకటించి రెండేళ్లు అయినా ఎలాంటి అప్డేట్ రాలేదు. తాజాగా శుక్రవారం రామ్ తాళ్లూరి ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి ఇంకా కొనసాగుతున్నట్లు ధృవీకరించారు.. ఈ ప్రాజెక్టు తప్పకుండా ఉంటుందని, ఆయన టీవీస్టర్లో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా తెలిపారు.. ఈ చిత్రానికి సురేందర్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తారని, ఈ సురేందర్ రెడ్డి ఆక్రినేని అఖిల్ ఏజెంట్ మూవీ చేసిన తర్వాత ఇది ప్రారంభం అవుతుందని తెలిపారు. ఈ వార్త పవన్ అభిమానుల్లో సంతోషం నింపింది.. కాగా ఈ చిత్రానికి ప్రముఖ రచయిత వక్రంతం వంటి స్క్రిప్టును అందించబోతున్నారు.. ఎన్ఆర్టీ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ పై రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మిగతా నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను త్వరలో ప్రకటించబోతున్నారు.

పవన్ కు సూపర్ స్టార్ బర్త్ డే విషెస్

పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ బర్త్ డే సందర్భంగా శుక్రవారం సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు తెలిపిన విషెస్ అభిమానులకు ఒక సూపర్ పవర్



విషెస్లా మారాయి.. పవన్ కు జన్మ దిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, పవన్ ఎప్పుడూ ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు. దీంతో మహేష్ పెట్టిన ట్వీట్ సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషనల్ రెస్పాన్స్ తో వైరల్ గా మారింది.. ఇద్దరు హీరోల అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

పాతనీనిమా కాలంలో అప్పటి అమ్మయిల కలల రాకుమారుడుగా పేరు తెచ్చుకున్న తెలుగు హీరో బుద్ధరాజు హరనాథరాజు . 1936 సెప్టెంబర్ 2న తూర్పుగోదావరి జిల్లా పితాపురం మండలంలోని రావర్తి గ్రామంలో జన్మించారు.. చెన్నైలో పాఠశాల విద్యను పూర్తిచేసి కాకినాడలో సిఆర్ కళాశాలలో బిఎ డిగ్రీ పూర్తిచేశారు.. ఆయన తన కెరీర్లో తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, హిందీ, బెంగాలీ, భాషల్లో కలిసి సుమారు 167 చిత్రాల్లో నటించారు. హరనాథ్

హరనాథ్ జీవితచరిత్ర 'అందాల నటుడు' ఆవిష్కరణ

1989 నవంబర్ 1 కన్ను మూశారు. కాగా హరనాథ్ జీవిత చరిత్రను 'అందాల నటుడు' పేరుతో ఆయన వీరాభిమాని, అలాభకుడు డాక్టర్ కంపల్లి రవిచంద్రన్ రచించారు. అర్చనైన ఫోటోలు, ఎవరికీ అంతగా తెలియని ఆసక్తికరమైన విషయాలతో ఈ పుస్తకాన్ని అందంగా తీర్చిదిద్దారు.. హర నాథ్ జయంతి సందర్భంగా శుక్రవారం ఉదయం హరనాథ్ కుమార్తె జి.వర్మజ, అల్లుడు జిజిజి రాజు (చిత్ర నిర్మాత తొలి ప్రేమ, గోదావరి) , మునుములు శ్రీనాథరాజు, శ్రీరామ్ రాజు సమక్షంలో సతీశ్ ఖర, సూపర్ స్టార్ కృష్ణ ఆయన నివాసంలో విడుదల చేశారు. హరనాథ్ కుమారుడు, గోకులంధ్ర చిత్రాల నిర్మాత

హైదరాబాద్ లో భారీ షెడ్యూల్ స్టార్ట్

మోగాస్టార్ విరంజీవి, టాలెంటెడ్ దర్శకుడు బాబీ (కెన్ రవీంద్ర), మోస్టి హక్కుపెనింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ క్రేజీ కాంటినెషన్ లో రూపుదిద్దుకుంటున్న మోస్టి అటైటెడ్ మూవీ మోగా 154.. మోస్టి మహా రాజా రవితేజ ఈ చిత్రంలో పవర్ ఫుల్ రోల్ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన కీలక భారీ షెడ్యూల్ మాటింగ్ శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ప్రారంభమైంది.. టీం మొత్తం కొత్త మాటింగ్ షెడ్యూల్ లో పాల్గొన్నారు. కీలకమైన సన్నివేశాలను ఈ షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరిస్తున్నారు. మోగా 154 ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది.. తన ఆరాధ్యదేవం మోగాస్టార్ విరంజీవిని దైర్యం చేయటంతో దర్శకుడు బాబీ కల నిజమైనట్లయ్యింది.. మోగాస్టార్ విరంజీవి వీరాభిమాని బాబీ మునుపెన్నడూ చూడని మోస్టి అప్పీలింగ్, పవర్ ప్యాక్స్ పాత్రలో మోగాస్టార్ ను చూపించబోతున్నారు. అన్ని కమర్షియల్ హంగులతో కూడిన మోస్టి ఎంటర్టైన్మెంట్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో విరంజీవి సరసన శ్రుతిహాసన్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. నవీన్ యెర్నేని, వై.రవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, జిజీ మోహన్ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మోగా 154 కోసం ప్రముఖ నటులు, అత్యున్నత స్థాయి సాంకేతిక నిపుణులు పనిచేస్తున్నారు.. డివిల్ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. సుషీత కొడిదెల కాస్ట్యూమ్స్ డిజైన్ గా పనిచేస్తున్నారు.. 2023 సంక్రాంతి కానుకగా ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది..



బి.శ్రీనివాస్ రాజు, కోడలు మాధురి, మనుమరాంధ్ర శ్రీలేఖ, శ్రీహరి చెన్నైలో నివాసం ఉంటున్నారు. పుస్తకం విడుదల సందర్భంగా సూపర్ కృష్ణ తన జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. తాను, హరనాథ్ కలిసి పలు చిత్రాల్లో నటించామని తెలిపారు. ఆయన నిజమైన అందాల నటుడని, అలాగే మంచి మనసున్న వ్యక్తి అని కొనియాడారు. అంతేకాకుండా తాను హీరోగా హరనాథ్ మా ఇంటి దేవత అనే చిత్రాన్ని కూడా నిర్మించారని తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా నటరత్న ఎన్టీఆర్ దర్శకత్వం వహించిన 'సీతారామ కల్యాణం' చిత్రంలో, శ్రీ సీతారాముల కల్యాణం చూడమని రారండి.. అనే పాటలో హరనాథ్ శ్రీరాముడిగా కన్పించిన రూపం తెలుగు ప్రేక్షకుల జ్ఞాపకాల్లో చిరస్థాయిలో నిలిచిపోతున్న సంగతి తెలిసిందే.

'ప్రిన్స్' ఫస్ట్ సింగిల్

శివకార్తీయన్ హీరోగా టాలెంటెడ్ దర్శకుడు అనుదీప్ కెవి దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఏకకాలంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'ప్రిన్స్'.. కంప్లీట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా రూపొందుతోంది.. మారియా రావుతో పవన్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. ఈ చిత్రం ఇండియాలోని పొడిచేరీ, లండన్ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతోంది.. ఈ చిత్రం మ్యూజికల్ ప్రమాపన్న స ఫస్ట్ సింగిల్ బింబిలిక్కి పిలాపి డ్యాన్స్



సెంటర్లో గ్రాండ్ గా ప్రారంభించింది యూనిట్.. సంగీత సంవలనం తమన్ ఈ పాటను తనవైన స్టైలులో మోస్టి టీట్స్ డ్యాన్స్ నెంబర్ గా కంపోజ్ చేయగా, శివకార్తీయన్ ఈ పాటకు చేసిన డ్యాన్స్ మామెంట్స్ నెక్స్ట్ లెవల్ లో ఉన్నాయి.. ఈ పాటను చూస్తుంటే థియేటర్లో ప్యాన్స్ విజిల్స్ వేయటం ఖాయం అనిపిస్తోంది. మారియా తన సూపర్ బట్స్, స్టైలిష్ డ్యాన్స్ తో ఆకట్టుకుంది.. నారాయణ్ దాస్ నారంగ్ ఆశిస్సులతో సునీల్ నారంగ్, డి.సురేష్ బాబు, పున్నగర్ రామ్మోహన్ రావు సాయకులగా శ్రీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ ఎల్ఎల్పి, సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, శాంతి టాకీస్ బ్యానర్లపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సోనాలి నారంగ్ సమర్పిస్తున్నారు. అరుణ్ విశ్వ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

'రామ్ మోహన్ కంచుకొమ్మల'



ముకుంద మూవీస్ పతాకంపై సి.కల్పన నిర్మిస్తున్న వైవిధ్యభరిత మహిళా చిత్రం 'రామ్ మోహన్ కంచుకొమ్మల'. సెన్సార్ సహా అన్నికార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రంతో రామ్ మోహన్ కంచుకొమ్మల దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.. ఆయన ముఖ్యపాత్ర ధారి.. దివ్యకేర్తి, గరిమాంగి, నైనిక, చరాల బాబు, సంతోష్, సతీష్ ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ నెల 16న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. దర్శకుడు, ముఖ్య పాత్రధారి రామ్ మోహన్ కంచుకొమ్మల మాట్లాడుతూ, అమ్మాయిలపై జరిగే అభూతాత్మక నేపథ్యంలో వారిలో స్వార్థ నింపేలా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించామని తెలిపారు. సింగిల్ కట్ చెప్పకుండా ఎ సర్టిఫికేట్ సెన్సార్ పూర్తయిందన్నారు. ఈ నెల 16న సుమారు 100 థియేటర్లలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాల చేస్తున్నామని తెలిపారు.. డివిలియ, రిషిత, మైత్రి మహేశ్వరి, ఆదిల్ బాబు, త్రిమూర్తులు నటిస్తున్నారు..

'ఒకే ఒక జీవితం' టైలర్



వెలితిని భావిస్తాడు.. టైం మిషన్ కనుగొన్న శాస్త్రవేత్త (నాజర్) రూపంలో జీవితం అతనికి మరొక అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. గతం చాలా ఉద్వేగభరితమైనది.. అదే సమయంలో వివాదకరమైనది.. అతను రెండో అవకాశాన్ని ఎలా ఉపయోగించుకున్నాడు అనేది కథలో కీలకంగా ఉండనుంది.. ఈ పాత్రను శర్వా చాలా అద్భుతంగా పోషించారు.. శర్వానంద్ తల్లిగా ప్రముఖ నటి అమల అక్కినేని కన్పించబోతున్నారు.. రీతావర్ధు కూర్చోగా కన్పించగా, వెన్నెల కిశోర్, ప్రియదర్శి మరో ప్రధాన అకృణగా నిలిచారు. శ్రీకార్తీ తన రచయిత, దర్శకుడిగా మంచి మార్కులు తెచ్చుకున్నారు. కథ, కథనం అద్భుతంగా ఉన్నాయి.. డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ నిర్మాతలు ఎన్ఆర్ ప్రకాష్ బాబు, ఎన్ఆర్ ప్రభు ఈ చిత్రాన్ని భారీగా నిర్మించారు. ఈ నెల 9న ఈ చిత్రం థియేటర్లలో విడుదలకానుంది.. తమిళంలో కళం పేరుతో ఏకకాలంలో విడుదల కానుంది..

దీపావళికి 'డమ్మీ' ఫస్ట్ లుక్



ఈ చిత్రంలో నివేదా పేతురాజ్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. దానా ధమ్మి రోమ్ కామ్ , యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కుతోంది.. ఇది తెలుగు ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుందని తెలుస్తోంది. ఇందులో చాలా కొత్త రకమైన థ్రిల్స్ ఉన్నట్లు తెలిసింది. 95 శాతం చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకుంది.. బ్యాటెన్స్ పార్ట్ లో ఈ వారంలో ముగియవచ్చునని తెలిసింది.. ప్రస్తుతం సారథి స్టూడియోస్లో వేసినభారీ సెట్ లో మాటింగ్ జరుగుతోంది.. దీపావళికి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసి ప్రమోషన్స్ ను ప్రారంభించనున్నారు.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రంలో రావు రమేష్, ఫైవర్ ఆది, రోహిణి, పృథ్వీరాజ్ లు కీలకపాత్రల్లో కన్పించనున్నారు. లియోన్ జేమ్స్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

మీసం తిప్పి బరిలోకి...

పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా, శ్రీష్ జాగర్లమూడి రూపొందిస్తున్న చిత్రం హరిహర వీరమల్లు.. నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. సూర్య ప్రొడక్షన్ బ్యానర్ పై ప్రముఖ నిర్మాత ఎం రత్నం సమర్పణలో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది.. నిర్మాత దయాకర్ రావు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 2 పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజు కానుకగా పవర్ గ్లాస్స్ పేరుతో ఓ పవర్ ఫుల్ వీడియోను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. తాజాగా విడుదలైన పవర్ గ్లాస్స్ ఈ చిత్రంపై అంచనాలను ఎన్నో రెట్లు



పెంచేలా ఉంది.. 17వ శతాబ్దపు నాటి మొఘలాయిలు, కుతుబ్ షాహీల శకం నేపథ్యంలో జరిగే కథతో, అద్భుతమైన విజువల్ ఫీన్స్ గా ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది.. ఈ ప్రచార చిత్రంలో వీరమల్లుగా పవన్ స్ట్రీన్ ప్రజెనెన్స్ అత్యున్నత స్థాయిలో ఉంది. మీసం తిప్పి , కథన రంగంలో అడుగుపెట్టి, మల్లయోధులను మట్టి కరిపిస్తూ శక్తివంతమైన యోధుడుగా దర్శనమిచ్చారాయన.. ఇక ఆయన తొడగొట్టే పాట్ అయితే అభిమానులకు పూనకాలు తెప్పించేలా ఉంది. ఎంఎం కీరవాణి అద్భుతమైన బ్యాగ్రౌండ్ స్కోర్ లో ఎప్పటిలాగే ప్రశంసనీయంగా ఉంది..

ఇంకొన్ని గొప్ప కథలు ప్లాన్...

అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్, దర్శకుడు వివేక్ రంజన్ అగ్నిహోత్రీ కలిసి ఈ ఏడాది 'కాస్మిక్ ఫైల్స్' బ్లాక్ బస్టర్ ను అందించారు.. ఈ విజయం ఇచ్చిన ఉత్సాహంతో అభిషేక్ అగర్వాల్, వివేక్ రంజన్ అగ్నిహోత్రీ ఇప్పుడు ఇంకొన్ని గొప్ప కథలను చెప్పటానికి ప్లాన్ చేస్తున్నారు.. వినాయక చవితి సందర్భంగా ఈ విజయవంతమైన కాంటినెషన్ లో తదుపరి చిత్రాలను సమర్పించనున్న అభిషేక్ తండ్రి తేజనారాయణ్ అగర్వాల్ సమక్షంలో ఇరు నిర్మాణ సంస్థలు అగ్రిమెంట్ చేసుకున్నారు. వారి మునుపటి సినిమాల మాదిరిగానే బ్యానర్ లో వచ్చే తదుపరి చిత్రాలు కూడ భారతదేశంలోమూలాల్లో నిజమైన , నిజాయితీ, మానవత్వంకు సంబంధించిన కథల ఆధారంగా ఉండబోతున్నాయి.. ఈ సందర్భంగా మన అందమైన దేశంలోని ప్రజలకు మన మాతృభూమి గురించి కథలు చెప్పటానికి ఇయోమ్ బుద్ధ, వివేక్ అగ్నిహోత్రీ, పల్లవి జోషి తో కలిసి మరో ఉత్తేజకరమైన ప్రయాణాని ప్రారంభించాం.. జైహింద్ అంటూ అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ తెలిపింది..



ఆర్ఆర్ఆర్ జపాన్ స్పెషల్ పోస్టర్

పాన్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్ ఆర్ఆర్ఆర్ చిత్రం ఎంతటి సంచలనం సృష్టించిందో తెలిసిందే.. రామ్ చరణ్, ఎన్టీఆర్లతో ఎన్ఎస్ రాజమౌళి ఈ చిత్రాన్ని మల్టీస్టార్ మాహిగా తెరకెక్కించిన విషయం తెలిసిందే.. ఈ చిత్రం భారీగా రిలీజ్ ఘన విజయం సాధించింది.. కాగా ఈ సీనిమా జపాన్ వెర్షన్ పై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. తాజాగా అక్కడి ఫేమస్ గేమ్ డిజైన్ రోకోజిమ హిడియో ఆర్ఆర్ ఆర్ పై డిజైన్ చేసిన ఓ స్టన్లింగ్ పోస్టర్ ఇప్పుడు



సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. హీరోలు చాలా డిఫరెంట్ లుక్ లో కన్పిస్తున్నారు.. కాగా జపాన్ లో అక్టోబర్ 21న గ్రాండ్ గా ఈ చిత్రం విడుదల కాబోతోంది..





పోలీసు ఉద్యోగమంటే ఓ సవాలు..

విదేశాల్లో స్థిరపడిన ఎంతోమంది భారతీయులు అత్యున్నత పదవుల్ని అధిరోహిస్తూ చరిత్ర సృష్టించడం పరిపాటీ! అయితే పోలీస్ వంటి పురుషాధిపత్యం ఉన్న దేశంలో మహిళలు ఆరుదైన రంగాల్లో రాణించడమే గొప్ప సుకుంటే.. ఓ హిందూ మహిళ పోలీసు అధికారిగా భాద్యతలు చేపట్టమంటే చరిత్రనే చెప్పాలి. అలాంటి ఆరుదైన ఖ్యాతిని తన పేరిట లభించుకుంది 26 ఏళ్ల మనీషా రౌఫ్. సింధ్ పబ్లిక్ సర్వీసెస్ కమిషన్ పరీక్షలో 16వ స్థానంలో నిలిచిన ఆమె.. పోస్ట్ పోలీస్ శాఖలో డిఎస్సీగా ఎంపికైన తొలి హిందూ మైనార్టీ మహిళగా ఘనత సాధించింది. విద్యావంతుల కుటుంబంలోనే పుట్టి పెరిగినా.. ఆదపిల్లగా సమాజం నుంచి వలు రకాలగా విపక్ష ఎదుర్కొని ఈ స్థాయికి చేరిందామె. ఈనేపథ్యంలో ఈ సూపర్ కాప్ కథలో తెలుసుకుందాం...

స్థిరపడ్డారు. తమ్ముడు కూడా ప్రస్తుతం మెడిసిన్ చదువుతున్నాడు. ఇలా వాళ్ల స్వార్థితో తానూ మైద్యురాలు కావాలనుకుంది మనీష. కానీ మనమొకటి తల్లిస్తే.. విధి మరొకటి తలచినట్లు.. ఓకే ఒక్క సంఘటనతో తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నానంటోందామె. చిన్న వయసు నుంచి నేను, నా ముగ్గురు సోదరీమణులు ఒక రకమైన సంప్రదాయ వాతావరణంలో పెరిగాం. ఆదపిల్లలు ఆసక్తి ఉంటే ఉన్నత చదువులు చదువుకోవచ్చు. కానీ టీచర్, డాక్టర్.. వంటి రంగాల్లో మాత్రమే స్థిరపడాలని చెప్పేవారు. ఆ మాటలే మాలో బలంగా నాటుకుపోయాయి. అందుకే మేముతా డాక్టర్ వృత్తిలో వెళ్లాలనుకున్నాం. నేను తప్ప మిగతా నలుగురు తోబుట్టువులు ఇదే రంగంలో ఉన్నాం. అయితే

నేనూ ఎంబీబీఎస్ ప్రవేశ పరీక్ష రాశాను. కానీ ఒక్క మార్కుతో ఆర్థిక సాధించలేకపోయా. చాలా బాధనిపించింది. అదే సమయంలో కని కూడా పెరిగింది. ఈ క్రమంలోనే వైద్య వృత్తి నువ్వూ పురుషాధిపత్యం ఉన్న పోలీస్ వ్యవస్థలోకి వెళ్లాలనిపించింది. ఈ ఆలోచన నా జీవితాన్ని మలుపు తిప్పింది.' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది సూపర్ కాప్. వాళ్ల మాటలు తప్పుని నిరూపిస్తూ... 'సింధ్ పబ్లిక్ సర్వీసెస్ కమిషన్ పరీక్షలు' రాసి.. 468 మంది అభ్యర్థులతో పోటీ పడి 16వ ర్యాంక్ సంపాదించిన మనీష.. పోలీస్ శాఖలో డిఎస్సీగా ఎంపికైన తొలి హిందూ మైనార్టీ మహిళగా ఘనత సాధించింది. ప్రస్తుతం శిక్షణలో ఉన్న ఆమెకు, నేరాలు ఎక్కువగా జరిగే ల్యాండ్ అనే ప్రాంతంలో పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. ఈ రంగంలోకి మరింత మంది మహిళలు వచ్చేలా స్వార్థి నింపుతూ నంటోంది మనీషా. మన సమాజంలో మహిళల్ని లక్ష్యంగా చేసుకొని ఎంతోమంది నేరాలకు పాల్పడుతున్నారు. వారికి రక్షణ కవచంగా ఓ మహిళ ఉంటే బాగుంటుందనేది నా భావన. నేను పోలీస్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టడానికి ఇది ఓ

మలి వయసులో మరింత అనుబంధం..

మలి వయసులోకి అడుగుపెట్టేటప్పటికే దంపతుల మధ్య బంధం గట్టిగా ఉంటే, అది వారి జీవితాంతం నిలబడుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అటువంటి అనుబంధం ఉన్న వారు పొందించే నియమాలను చెబుతున్నారే.. వివాహబంధంలోకి అడుగుపెట్టిన తర్వాత ఒకరి కోసం మరొకరు మారడం అత్యవసరం. ఎవరి అభిరుచులు వాళ్లకున్నా కూడా.. ఎదుటివారి కోసంకొన్నింటిని మార్చుకోవడం మరికొన్నింటిని వదిలేయడం కూడా మంచిదే అవుతుంది. అది అవతలి వారిపై ప్రేమను సూచిస్తుంది. దంపతుల్లో భాగస్వామి గురించి అలోచించే వారు తమను మార్చుకోవడానికి వెనుకంజ వేయరు. అయితే దాన్ని అవతలివారు విలువగా స్వీకరించాలి. కాలం గడిచేకొద్దీ ఒకరి అలవాట్లు మరొకరికి, అలాగే ఎదుటి వారి అభిరుచులు ఇవతలివారికి వస్తాయి. ఇలా ఒకరు మరొకరిగా మారిపోతారు. కొన్నాళ్లకు ఇద్దరూ ఒక్కటే అనే భావనలోకి అడుగుపెడతారు ఇటువంటివారి మధ్య బంధం మరింత అనుబంధం సూర్య ముడిపడినట్లు అవుతుంది. సమానమై.. మూడు ముళ్ల బంధం తర్వాత ఇరువురికీ భేదాభిప్రాయాలు ఉండటం సహజం. వాటిని ఎదుటివారికి వివరించడం, వాటిపై అవగాహన కలిగించడం వంటివి తెలిసినవారు వివాహ బంధంలో తమకంటూ విలువను నిలుపుకొంటారు. భాగస్వామికి తన ఆలోచనలను అర్థమయ్యేలా చెప్పగలిగిన వారే అవతలివారి భావాలకు విలువనిస్తారు. అప్పుడే అభిప్రాయభేదాలను ఎలా సమన్వయం చేయాలి. ఎలా పరిష్కరించుకోవాలి అనేది ఇరువురికీ తెలుస్తుంది. ఇద్దరిలో ఎక్కువ, తక్కువ అనే భేదాలు దూరమై, సమానమే అనుకుంటారు. ఇది వారిని పరిపక్వతతో కూడిన బంధంతో ముడిపడేలా చేస్తుంది. ఛాలెంజ్.. మలి వయసులోకి



అడుగుపెడితే రానున్న శారీరక సమన్వయం ముందు నుంచే దంపతుల్ని ఛాలెంజ్గా తీసుకుంటారు. వాటిని అధిగమించడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు. కలిసి వ్యాయామాలు చేయడం, మనసుకు నచ్చిన పుస్తకాలను కలిసి చదవడం, వర్తమానకథాంతాలను చుట్టరావడం వంటివి చేస్తారు. స్నేహితులు, బంధువులకు తమ బంధంతో స్ఫూర్తినిస్తారు. అనుబంధ రహస్యాలను చెప్పమంటూ అందరూ అడిగేలా మెలుగుతారు. ఒకరికోసం గౌరవాన్ని ఇచ్చుకుంటూ, దాన్ని గర్వంగా భావిస్తూ జీవితం విపరీతరక ఒకరికోసంగా అన్నట్లుగా ఉంటారు. □

చెలి చిట్కా
సూనె మరకలు పడిన స్టాప్ మీద వెనిగర్ చల్లి రెండు గంటల తరువాత దూదితో రుద్దితే తేలిగ్గా శుభ్రపడుతుంది.

అందమైన పగడం



పగడం ధరిస్తే.. పాజిటివ్ ఎనర్జీ అనుకోవడం పాత విషయం. ఇప్పుడు దాన్ని ఫ్యాషన్ గా భావించడమే కొత్తదనం. నెకెలెనిలు, ట్రెస్ లెట్టెలు, హారాలు, లోలాకులు.. వచ్చులతో కలిసిపోయినా, ముత్యాలతో కలిసి మురిపిస్తున్న పగడదాల అందం కొట్టిచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది.



వర్షాలు కురుస్తున్నప్పుడు ఏం దుస్తులు ధరించాలా అని చాలా ఆలోచిస్తాం. ఎందుకంటే ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా కాస్తో తడవకపోయే.. ఎక్కడో అక్కడ బురద విందకపోదు. మరి ఇది పెద్దవాళ్లకు మాత్రమే సమస్య? కానీ కాదు. పిల్లల విషయంలో ఇంకా ఎక్కువగా ఆలోచించాల్సిందే అంటున్నారు నిపుణులు. చెప్పగా, తడితడిగా ఉండే ఈ వాతావరణంలో మూడేళ్లలోపు చిన్నారులకు దుస్తులు వారికి చెప్పదనాల్సివస్తేలా ఉంటాయి. వర్షంలో పిల్లలను తడవనివ్వకుండా జాగ్రత్తపడినా.. తేలికైన దుస్తులైతే వారికి మరింత సౌకర్యాన్ని ఇస్తాయి. బయటకు వెళ్లినప్పుడు వేసే అప్పటిఫిట్స్ ఎంపికలో మోకాళ్లపైకి ఉండే వాటికి ప్రాధాన్యమివ్వాలి. పార్ట్ డ్రెస్, సీలెంట్ ప్యాంటు, పార్ట్ లేదా స్వస్థ సౌకర్యంగా ఉంటాయి.

వర్షం.. తరచూ వడే వర్షాల వల్ల వాతావరణం చల్లగా మారుతూనే ఉంటుంది. ఈ చల్లదనాన్నించి చిన్నారులకు చెప్పదనాల్సి అందించేలా లైట్ వెయిట్ వస్త్రాలు లేదా లిసెన్ వంటివి ఎంచుకుంటే మంచిది. అంతేకాదు, బయటకెళ్లి వస్త్రాలు ఎంతో కొంత బురద విందకుండా ఉండదు. ఆ మరకలు తేలికగా పోయి, త్వరగా ఆరే రింకిల్ ఫ్రీ కాటన్, రేయన్ వస్త్రజాతీ అయితే మంచిది. అలాగే బయటికెళ్లినప్పుడు అనుకోకుండా వర్షపు చినుకులు పడినా పీల్చిని దుస్తులు వేయాలి. నైలాన్ లేదా రేయన్ నీటిని త్వరగా పీల్చు. ఈ దుస్తులు పెద్దగా తడవవు. చినుకులు పడినప్పుడు ఆ తడి కిందకు జారిపోతుంది.

టీ షర్ట్ తో.. కాటన్ లేదా లిసెన్ టీ షర్టులు ఈ సీజన్లో పిల్లలకు సౌకర్యంగా ఉంటాయి. లేత వర్షాలైతే మురికి బురద త్వరగా కనబడతాయి. ఆకర్షణీయమైన, ముదురు వర్షాలవి ఎంపిక చేస్తే చిన్నారులకు సహజం. లైట్ వెయిట్ కాటన్ డెసిమ్ గొన్న పిల్లలకు చెప్పదనాల్సి అందిస్తూనే తేలికగానూ అనిపిస్తాయి. డాంగ్రీస్ లేదా గీతలు, ట్రింట్స్ ఉండే అప్పటిఫిట్స్ కూడా పిల్లలకు సరైన ఎంపిక. గదుగు, రెయిన్ కోట్ వంటివి బ్యాగులో ఉంటే అవసరమైనప్పుడు చిన్నారులకు వినియోగించవచ్చు. ఊలుతో అల్లే పొంథాన్ వస్త్రం చెప్పదనాల్సి అందిస్తాయి. వర్షంలోవైనా తేలికగా నడవడానికి వీలు కల్పించే ఫ్లిస్-ఫ్లిస్ ఎంచుకోవాలి. ఇవైతే బురదలో జారిపోనివ్వవు. □



ఆర్తజన బాంధవుడు

శ్రీరాముడు మానవ సంస్కృతికి ఆదర్శమూర్తి తన శరణుజొచ్చిన వారిని ఎవరైనా ప్రీతితో చిరునవ్వుతో ఆహ్వానించడం శ్రీరాముని మంచి గుణం వనవాస సమయంలో భరతుడు సైన్యంతో వస్తుంటే అతని మననతృప్తి సరిగ్గా గ్రహించక లక్ష్మణుడు శ్రీరాముని చేరి 'అన్నా భరతుడు మన పైకి యుద్ధానికి వస్తున్నాడు' అని చెబితే శ్రీరాముడు చిరునవ్వు నవ్వి 'లక్ష్మణా! నీ ఊహ తప్పు భారతుని అంతరంగం నాకు తెలుసు దుడుకు న్వభావి అయినా ప్రేమ కలవాడు సువ్యే చూస్తావు' అంటున్నప్పుడు శరణు, శరణు అని శ్రీరాముని పాద రక్షలు శిరస్సున్న ధరించి శ్రీరాముని ముందు మోకరిస్తాడు. శ్రీరాముడు ఆప్యాయంగా చిరునవ్వుతో భరతుడిని లేపదీసి ఆలింగనం చేసుకున్నాడు. పితృవాక్య పరిపాలనయే నాకు ముఖ్యమని చెప్పి పంపించాడు అలా ఎందరు తనను శరణుజొచ్చినా, ఎంత మందిని రక్షించాడో తెక్క లేదు అహల్యదేవిని శాప విముక్తురాలిని చేశాడు. సుగ్రీవునికి వారికి వైరం తెలిసి, వారిని సంహరించి సుగ్రీవునకు రాజ్యాన్ని ఇచ్చిందాడు రావణుని చేత అవమానం పాలై దేశ బహిష్కరణ పొందిన విభీషణునికి లంకాధిపత్యం ఇచ్చాడు. అను నిత్యం శ్రీరాముడినే తెలుస్తూ ఉన్న హనుమంతునికి తన పాదాల దగ్గర శాశ్వత స్థానం ఇచ్చాడు. అదే కోవలో శ్రీరాముడిని తెలుస్తూ ఉండే గోపన్నకు చెరసాల విముక్తి గావించాడు. రామ శ్రీరామ అని వేసుకుంటే ఆయన కనిగొస్తాడు. అందుకే శ్రీరామనంద్రుడు ఆర్తజన భాంధవుడు.

ఆధ్యాత్మికం - కనుమ ఎల్లాబెడ్డి.
శ్రీరామనంద్రుడు ఆర్తజన భాంధవుడు.



నిమిషాల్లో వెండి మెరుపు



శుభ్రపడతాయి. వేడి నీటిలో డిటర్జెంట్ పోడర్ కలిపి ఆ మిశ్రమంలో వెండి వస్తువులను నిమిషాలంటి, కాస్త రుద్ది కడిగినా ఫలితం ఉంటుంది. □

శానిటైజర్ కూడా మారు చేయగలదు. పేపర్ టవల్స్ పై కొన్ని చుక్కలు శానిటైజర్ వేసి, దాంతో రుద్ది చూడండి. శుభ్రతతోపాటు మెరుస్తాయి కూడా. పాత బ్రష్ పై టూత్ పేస్టును తీసుకోండి. దాంతో వెండి వస్తువులను వృత్తాకారంలో రుద్ది అయిదు నిమిషాలు పక్కన పెట్టేయండి. ఆపై చల్లటి నీటితో కడిగిస్తే తేలిగ్గా మెరుపు వస్తుంది. యానిక్స్ ను అదుపులో ఉంచడమే కాదు.. అజీరిన్ నిరోధిస్తుంది. దీనిలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్, బయోయాక్టివ్ ఫ్లెవనాయిడ్స్ కణాల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. నేరుగా తీసుకున్నా, ఉడికించి తీసుకున్నా చర్మానికి మంచిది. చిలుమిన్ ఎ.. కణాలు, కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి సాయపడుతుంది. కళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

కొలాజెన్ క్యారెట్



పొటాషియం గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. ఒత్తిడిని దూరంగా ఉంచడమే కాకుండా ట్యాక్టిక్స్ బయటికి పంపి కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. □

